### Сколько людей в мире болеет бруцеллезом?

На этот вопрос сложно ответить, так как даже в развитых странах выявляют не всех больных бруцеллезом. Например, в США ежегодно выявляется 200 новых случаев, но считается, что это лишь десятая часть от общего количества реально заболевших.  
  
 В некоторых странах бруцеллез не встречается вообще: в Дании, Швеции, Исландии, Финляндии, Швейцарии, Словакии, Чехии, Румынии, Нидерландах, Великобритании (включая Нормандские острова), Японии, Болгарии, Люксембурге, на Виргинских островах и на Кипре.  
  
 Наиболее подвержены заражению бруцеллезом люди следующих профессий:

* фермеры;
* работники мясоперерабатывающих предприятий;
* врачи-ветеринары;
* сотрудники бактериологических лабораторий.

Около 90% заболевших – люди молодого и среднего возраста. В России заболевание наиболее распространено на Алтае, в Туве, Новосибирской, Омской области, Приуралье, Поволжье, Дагестане, на Северном Кавказе.

## Причины бруцеллеза

Бруцеллез – инфекционное заболевание, которое вызывают шесть родственных видов бактерий.  
  
**Животные, от которых может происходить заражение**:

* козы и овцы;
* крупный рогатый скот;
* свиньи;
* северные олени.

Наиболее опасен в этом отношении мелкий рогатый скот, так как [токсины](https://www.polismed.com/subject-toksiny.html) бактерий, которыми от него можно заразиться, особенно сильны.

**Бруцеллы сохраняются в окружающей среде достаточно долго**:

* в почве – до 6 месяцев;
* в молочных продуктах – до 2 месяцев;
* в мясе – до 20 суток;
* в сырах из зараженного молока – до 3-4 месяцев;
* в замороженном или засоленном мясе – до 1,5-2 месяцев.

Во время кипячения возбудители погибают мгновенно.  
  
**Бруцелла** – бактерия, способная обитать и размножаться внутри клеток человеческого тела, где она недоступна для иммунной системы. Защитные системы организма не могут справиться с возбудителем, и заболевание протекает в хронической форме.

Пути заражения бруцеллезом:

* при употреблении в пищу инфицированного молока, молочных продуктов, мяса;
* при вдыхании пыли от шерсти, навоза, подстилки, земли;
* непосредственный контакт, разделка мяса, если есть повреждения, ссадины и мелкие царапины на коже.

## Признаки бруцеллеза при поражении разных органов

### 1.Поражения опорно-двигательного аппарата при бруцеллезе:

**бруцеллезный**[артрит](https://www.polismed.com/subject-artrit.html)**, бруцеллезный миозит, бруцеллезный целлюлит.**

### 2. Поражение сердечнососудистой системы при бруцеллезе:

### эндокардит, перикардит, тромбофлебит.

### 3. Поражение дыхательной системы при бруцеллезе: симптомы со стороны органов дыхания при бруцеллезе выявляются редко, ангина, фарингит, бронхит.

### 4. Поражение пищеварительной системы при бруцеллезе: **безжелтушный**[гепатит](https://www.polismed.com/subject-gepatit.html), **отсутствие аппетита и потеря веса**.

### 5. Поражение мочеполовой системы при бруцеллезе:

**Виды поражений мочеполовой системы при бруцеллезе у мужчин**:

**орхит, эпидидимит, простатит и снижение половой функции.**

**Виды поражений мочеполовой системы при бруцеллезе у женщин**: метрит, сальпингит, аменорея, бесплодие, самопроизвольный аборт.

### 6. Поражение нервной системы при бруцеллезе: радикулит, межреберная невралгия, парезы, менингиты и менингоэнцефалиты.

### 7. Поражение лимфатических узлов и селезенки при бруцеллезе: лимфаденит, увеличение селезенки.

### 8. Поражение глаза при бруцеллезе: ирит, уевит, кератит, атрофия зрительного нерва.

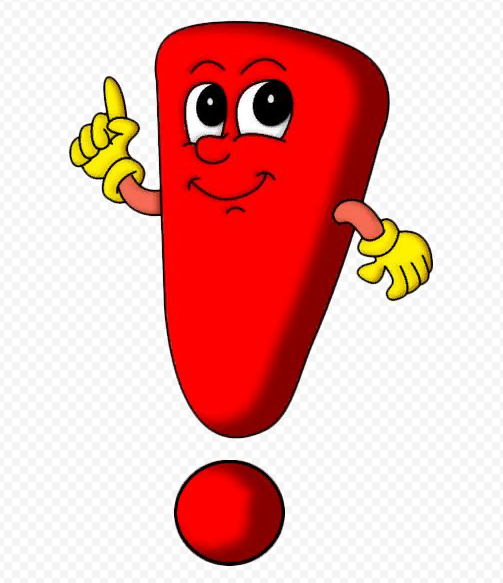
## Последствия и остаточные явления бруцеллеза

Во время бруцеллеза перестраивается иммунная система: она становится более склонна к аллергическим реакциям. Кроме того, нарушаются функции вегетативной нервной системы, которая отвечает за регуляцию работы сосудов, потовых желез, всех внутренних органов. В результате после перенесенного заболевания часто имеются **остаточные явления, сохраняющиеся в течение длительного времени**:

* Повышенная потливость.
* Повышенная раздражительность, резкие смены настроения.
* [Боли в суставах](https://www.polismed.com/subject-bol-v-sustavakh.html). Возникают во время физических нагрузок, смены погоды.
* Деформации и нарушение подвижности суставов. Происходят за счет разрастания костной ткани вокруг сустава. Если движения сильно ограничены, приходится прибегать к хирургическому лечению.

## Профилактика бруцеллеза

* Искоренение заболевания среди крупного и мелкого рогатого скота.
* Тщательное соблюдение ветеринарно-санитарных норм на фермах, мясоперерабатывающих предприятиях.
* Тщательный санитарный контроль мяса и мясных продуктов. Не стоит покупать мясо на рынках или на улице у непонятных продавцов. Должна иметься соответствующая документация, а на тушках должны стоять клейма.
* Желательно покупать пастеризованное молоко в пакетах, а если куплено свежее на рынке – его необходимо прокипятить

**ГБУСО «Каменская ветстанция» настоятельно рекомендует позаботиться о своем здоровье и соблюдать меры безопасности при употреблении мясных и молочных продуктов. Не забывайте поинтересоваться о здоровье животных (исследование на бруцеллез) у владельца при покупке молока, молочных продуктов и мяса.**